



PORTES OUVERTES

cafés et bars
associatifs



2026

16 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE



Visites
Animations
Ateliers

En Pays de La Loire



UNION RÉGIONALE DES FOYERS RURAUX - PAYS DE LA LOIRE



FOYERS
RURAUX
URFR
Pays de la Loire

Le programme



Pour la cinquième année consécutive, l'URFR souhaite mettre à l'honneur les habitants qui créent, installent, font vivre des bars et cafés associatifs dans nos villages ruraux. Programme festif et culturel garanti : ouvert à toutes et tous il est à découvrir maintenant !

Vendredi 16 octobre

L'ÉLÉMENTAIRE

Jeux de rôles, sur inscription, de 20 h à 23 h

=> Sainte-Pazanne 44

Samedi 17 octobre

LE SAINT JACQUES

Atelier « inventons nos vies bas carbone », sur inscription, de 16 h à 18 h 30

=> Jupilles 72

L'ÉLÉMENTAIRE

Atelier de broderie moderne, payant, de 14 h à 17h

=> Sainte-Pazanne 44

LE LABO

Parenthèse couture, de 10 h à 13 h, & concert de Joanna Lévy, dès 20 h

=> Le Loroux-Bottereau 44

LA PERLE

Apéro huîtres et muscadet, de 11 h à 15 h, dédicace de bd, de 16 h à 18 h

=> Nantes 44

LE TINTAMARRE

Fête du jeu à la halle des marinières, de 15 h à minuit

=> Chalonnes-sur-Loire 49

AGIS

Soirée années 60 / 70, expo de voitures anciennes, dès 19 h & twist et rock, dès 20 h 30

=> Mûrs-Erigné 49

LE CAFÉ D'À CÔTÉ

Ciné au café, dès 16 h

=> Nozay 44

Dimanche 18 octobre

LE LABO

Après-midi jeux, dès 14 h

=> Le Loroux-Bottereau 44

Lundi 19 octobre

L'ÉLÉMENTAIRE

Ciné clic, payant, sur inscription, de 14 h à 18 h

=> Sainte-Pazanne 44

LE CAFÉ MAUVE

Veillée vannerie buissonnière, de 19 h 30 à 22 h 30

=> Les Garennes-sur-Loire 49

Mardi 20 octobre

LE FILOKAFÉ

Pratique de l'anglais, de 19 h 30 à 21 h 30. Tarot, de 20 h à 23 h

=> St-Philbert-du-Pont-Charraut (Chantonay) 85

LE LABO

Stage cuisine sur 2 jours, sur inscription, à partir de 7 ans, de 9 h à 17 h

=> Le Loroux-Bottereau 44

Mercredi 21 octobre

À L'ABORDAGE

L'éducation sexuelle à l'école ? Avec l'association DisQutons, dès 16 h 30

=> Nantes 44

LA PERLE

Session tarot, dès 19 h 30

=> Nantes 44

Mercredi 21 octobre

L'ÉLÉMENTAIRE

Le temps des aidants, de 14 h 30 à 16 h 30 & goûter à thème, de 15 h à 17 h

=> Sainte-Pazanne 44

LE LABO

Atelier fabriquer son sac à bonbons, sur inscription, de 10 h 30 à 11 h 30

=> Le Loroux-Bottereau 44

Jeudi 22 octobre

LE LABO

Labo tricot, dès 14 h

=> Le Loroux-Bottereau 44

L'ÉLÉMENTAIRE

Soirée documentaire : le monde du travail, de 19 h à 21 h 30

=> Sainte-Pazanne 44

LA PERLE

Sensibilisation à la culture sourde, de 18 h à 20 h

=> Nantes 44

Vendredi 23 octobre

LE COLIBRI

Balade des cinq sens, sur inscription, de 15 h 30 à 17 h 30

=> La Ferrière 85

LA PERLE

Conférence gesticulée sur le thème de la séduction, dès 20 h

=> Nantes 44



Jusqu'au 25 octobre : exposition des aquarelles de Françaises Guyot : des paysages, des fleurs de la Sarthe



Vendredi 23 octobre

LE CAFÉ MAUVE

Scrabble collectif, dès 14 h 30

=> Les Garennes-sur-Loire 49

À L'ABORDAGE

Chorale parents / enfants, sur inscription, dès 17 h

=> Nantes 44

Samedi 24 octobre

LA GÉNÉRALE

Soirée électro, prix libre, dès 19 h

=> Nantes 44

LE TINTAMARRE

Théâtre forum : la parentalité, et si on en riait ? De 9 h 30 à 12 h 30

=> Chalonnes-sur-Loire 49

À L'ABORDAGE

Groupe d'entraide de mamans solos, sur inscription, dès 10 h 30

=> Nantes 44

Lundi 26 octobre

LE COLIBRI

Cuisine d'Halloween, sur inscription, payant, de 14 h à 17 h

=> La Ferrière 85

Mardi 27 octobre

LE FILOKAFÉ

Moment créatif, participation libre, de 19 h 30 à 23 h

=> St-Philbert-du-Pont-Charraut (Chantonay) 85

LE LABO

Stage spectacle, de 9 h à 17 h, sur inscription, à partir de 7 ans

=> Le Loroux-Bottereau 44

Mercredi 28 octobre

LE LABO

Décoration de citrouilles d'Halloween, de 10 h 30 à 13 h 30

=> Le Loroux-Bottereau 44

L'ÉLÉMENTAIRE

Atelier peinture d'Halloween, 14 h 15, 15 h 15 ou 16 h 15, payant et sur inscription

=> Sainte-Pazanne 44

LA PERLE

Scène ouverte / jam, dès 19 h

=> Nantes 44

LA GÉNÉRALE

Tablee générale, de 12 h à 13 h

=> Nantes 44

LE COLIBRI

Fabrication de bougies, sur inscription, de 10 h à 12 h 30

=> La Ferrière 85

À L'ABORDAGE

Devenez enfants bénévoles, sur inscription, dès 14 h 30

=> Nantes 44

Jeudi 29 octobre

LA GÉNÉRALE

Projection du court-métrage « Le Sens » et échange avec le réalisateur, dès 19 h

=> Nantes 44

Vendredi 30 octobre

AGIS

Repair café, de 9 h 30 à 12 h 30

=> Mûrs-Erigné 49

LA PERLE

Chant et ukulélé, dès 20 h

=> Nantes 44

Samedi 31 octobre

LE LABO

Baloween, bal costumé pour petits et grands, salle de la Tannerie, gratuit, de 18 h à 23 h

=> Le Loroux-Bottereau 44

LES HALLES DE CHÂTELAIS

Murder Party - enquête grandeur nature, sur inscription, dès 8 ans, venez déguisés ! Restauration sur place. Dès 18 h 30, au bar des Halles de Châtelais.

=> Segré-en-Anjou 49

LE SAINT-JACQUES

Soirée cinéma, film documentaire sur la forêt de Bercé, de 20 h à 23 h

=> Jupilles 72



LE FILOKAFÉ

Café mortel, de 16 h 30 à 18 h. Soirée d'Halloween familiale, spectacle - conte pour enfants, participation libre, dès 19 h.

=> St-Philbert-du-Pont-Charraut (Chantonay) 85

LA GÉNÉRALE

Soirée d'Halloween, de 16 h à 22 h

=> Nantes 44

L'ASCEAUX

Soirée d'Halloween

=> Sceaux-d'Anjou 49

LE GOÛT DES AUTRES

Animation Halloween, de 17 h à 20 h

=> La Cornuaille 49

LE CAFÉ D'À CÔTÉ

Atelier créatif d'Halloween & goûter spécial, de 15 h à 17 h

=> Nozay 44



Un mercredi sur 2 : atelier crochet, sur inscription
& chaque 3ème vendredi du mois : café tricot, dès 19 h

Lundi 2 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE
Rencontre mamans - bébés,
sur inscription, de 10 h à 12 h
=> Sainte-Pazanne 44

Mercredi 4 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE
Atelier d'initiation perles
Miyuki & initiation au crochet,
sur inscription, de 15 h à 17 h
=> Sainte-Pazanne 44

Vendredi 6 novembre

LE CAFÉ MAUVE
Soirée jeux, dès 20 h
=> Les Garennes-sur-Loire 49

AGIS
Le temps des jeux, dès 16 h 30
=> Mûrs-Erigné 49

L'ÉLÉMENTAIRE
Vendredi détente, relaxation
assise, de 14 h à 18 h & jeu
libre et bourse d'échange de
cartes à collectionner,
de 20 h à 23 h 30
=> Sainte-Pazanne 44

LE GOÛT DES AUTRES
Animation jeux de société,
de 16 h 30 à 19 h 30
=> La Cornuaille 49

LE BIENVELUE
Vernissage expo photos :
hommage à la commune de
la Ferté-Bernard, dès 18 h
=> La Ferté-Bernard 72

Samedi 7 novembre

LA GÉNÉRALE
Évènement solidaire au profit de
l'association Wontanara
=> Nantes 44

Dimanche 8 novembre

LA GÉNÉRALE
Troc de fringues entre habitants,
de 14 h à 18 h
=> Nantes 44

À L'ABORDAGE
Premier rendez-vous du cycle
parentalité, payant, sur
inscription, de 9 h 30 à 12 h 30
=> Nantes 44

Mardi 10 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE
Atelier de jeu libre et motricité
pour les bébés jusqu'à 3 ans,
de 10 h à 11 h 30
=> Sainte-Pazanne 44

Mercredi 11 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE
Marché de créateurs et
producteurs locaux
=> Sainte-Pazanne 44

Jeudi 12 novembre

LA GÉNÉRALE
Tablée générale, de 12 h à 13 h
=> Nantes 44

L'ASCEAUX
Rendez-vous philo : « Et si nous
étions immortel-les ? », dès 20 h
=> Sceaux d'Anjou 49

Vendredi 13 novembre

LE CAFÉ MAUVE
Festival Alimenterre -
notre avenir se joue dans
nos assiettes, dès 20 h
=> Les Garenne-sur-Loire 49

AGIS
1ère rencontre du cycle de 3
dialogues, sur la thématique
de la violence, échanges
libres, de 19 h à 20 h
=> Mûrs-Erigné 49

L'ASCEAUX
Atelier couture déco de Noël,
de 9 h 30 à 12 h
=> Sceaux-d'Anjou 49

Samedi 14 novembre

LE CAFÉ MAUVE
Conférence sur la situation
des femmes en Afghanistan,
dès 20 h
=> Les Garenne- sur-Loire 49

AGIS
Atelier « tricot-thé », sur
inscription de 14 h à 16 h 30,
=> Mûrs-Erigné 49

LA GÉNÉRALE
Fripe solidaire au profit de
l'association L'Autre Cantine,
de 13 h à 18 h
=> Nantes 44

L'ÉLÉMENTAIRE
Atelier peinture sur figurines,
de 14 h 30 à 17 h
=> Sainte-Pazanne 44



Tous les mercredis : atelier gâteaux, des recettes plus saines pour alléger le goûter

Tous les jeudis : après-midi et soirée jeux de société

Tous les vendredis : atelier d'arts plastiques pour partager un temps créatif - création en autonomie

Lundi 16 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE

Rencontre mamans - bébés, sur inscription, de 10 h à 12 h

=> Sainte-Pazanne 44

Mardi 17 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE

Plume à l'oreille - atelier d'écriture haut en couleurs ! Sur inscription, de 14 h à 16 h

=> Sainte-Pazanne 44

Mercredi 18 novembre

LE LABO

Pause entre femmes, de 18 h 15 à 19 h 30

=> Le Loroux-Bottereau 44

LA GÉNÉRALE

Projection documentaire dans le cadre du festival Alimenterre, dès 19 h

=> Nantes 44

L'ÉLÉMENTAIRE

Le temps des aidants, de 14 h 30 à 16 h 30 & goûter à thème, 15 h à 17 h

=> Sainte-Pazanne 44

À L'ABORDAGE

Café parent'aise, dès 17 h

=> Nantes 44

LE CAFÉ D'À CÔTÉ

Atelier créatif & vannerie en papier, tawashi, de 15 h à 17 h

=> Nozay 44

Jeudi 19 novembre

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Soirée beaujolais et concert de rock, avec le groupe Speakeasy Freaks, restauration sur place, dès 20 h

=> Saint-Denis-du-Payré 85

Vendredi 20 novembre

L'ASCEAUX

Concert du groupe The Strutters - jazz, participation au chapeau, dès 20 h

=> Sceaux-d'Anjou 49

Samedi 21 novembre

L'ÉLÉMENTAIRE

Jeu libre et bourse d'échange de cartes à collectionner, de 20 h à 23 h 30

=> Sainte-Pazanne 44

Dimanche 22 novembre

LE BIENVELUE

Atelier Feldenkrais, soyez curieux, venez jouer et découvrir la mobilité de son bassin

=> La Ferté-Bernard 72



Membres du réseau
d'appui à la vie associative



Guid'Asso
Pays de la Loire



La carte



Retrouvez votre café associatif sur : <https://cafesassopdloire.gogocarto.fr/map#/carte/@47.39,-1.88,7z?cat=all>



Les Foyers ruraux ont publié un guide qui regroupe conseils, ressources et témoignages pour aider les porteurs de projet et les réseaux d'accompagnement.

Au programme :

- Les étapes clés pour créer un café associatif
- Des outils pratiques pour les assos et fédérations
- Des exemples inspirants à découvrir
- Des conseils pour faire vivre son projet

À télécharger sur : <https://bit.ly/guidecaféasso>



Les contacts



📍 Vendée

L'École Buissonnière

3bis rue du 8 mai
85580 Saint-Denis-du-Payré

☎ 07 49 54 86 87

✉ ecole.buissonniere85@gmail.com

📱 @L'école Buissonnière 85

Mardi au samedi : 18 h - 20 h

Le P'tit Guibertin

Salle du Bourg
1, rue du Calvaire
85320 Château-Guibert

✉ leptitguibertin@gmail.com

📱 @Le p'tit guibertin

Ouverture le dernier vendredi de chaque mois + lors d'événements ponctuels

Le Filokafé

Place de l'église
85110 Saint-Philbert-du-Pont-Charrault
Chantonnay

☎ 06 82 38 30 06

✉ filokafe85@gmail.com

📱 @Le Filokafé

Mardi : 19 h 30 - 23 h (3 mardis par mois)
Mercredi : 15 h 30 - 18 h (semaines paires)
Samedi : 10 h - 12 h 30 + lors d'événements ponctuels

Le P'tit Caf'

Maison de Quartier Saint-André- d'Ornay
85021 Saint-André-d'Ornay

☎ 02 51 62 28 99

✉ saintandre@amaqy.fr

📱 @Maison de Quartier Saint André d'Ornay

Mardi, jeudi & vendredi : 12 h à 14 h (hors vacs scolaires) + lors d'événements ponctuels

Le café de la Ruche

Ruche d'Idées
292 rue du Chai
85440 Talmont-Saint-Hilaire

☎ 02 51 96 02 76

✉ projets@ruche-didees.com

📱 @Ruche d'idées

Ouverture du lundi au samedi selon la programmation

Le Colibri -

Café des Enfants

7 rue Georges Durand
(ancienne école de musique)
85280 La Ferrière

☎ 06 75 07 66 08

✉ cafelecolibri@gmail.com

📱 @Café des Enfants Le Colibri

Selon les événements

📍 Maine-et-Loire

Au Gerموir d'Initiatives Solidaires - AGIS

12 Chemin de Bellevue
49610 Mûrs-Erigné

🌐 <https://augermoir.org/>

☎ 06 85 83 26 27

✉ bienvenue@augermoir.org

📱 @AGIS - Au Gerموir d'Initiatives Solidaires

Tous les vendredis : 18 h à 20 h 30
(hors soirées avec animations) & dès 16 h 30 le 1er vendredi du mois pour les jeux

L'Âsceaux

1, rue de Brial
49330 Sceaux-d'Anjou

✉ lasceaux49@gmail.com

📱 @L'Âsceaux

Vendredi : 18 h 30 - 22 h

Les Halles de Châtellais

1 place de l'église
49520 Châtellais-Gré-en-Anjou

☎ 02 41 26 40 22

🌐 <https://www.leshallesdechattelais.fr/>

✉ leshallesdechattelais@gmail.com

📱 @leshallesdechattelais

Mardi au vendredi : 8 h 30 - 13 h & 16 h 30 - 19 h
Samedi et dimanche : 8 h 30 - 12 h 30

Le Goût des Autres - La Cornuaille

Place de la mairie,
49440 La Cornuaille

✉ cafelacornuaille@gmail.com

📱 @Café asso Le Goût des Autres

Jours et heures des permanences
1^{er} vendredi de chaque mois : 16 h 30 à 19 h 30

La Timbale

3 promenade Emstal
49130 Les-Ponts-de-Cé

✉ barasso.lespontsdece@gmail.com

📱 @latimbale.lespontsdece

Vendredi : 18 h 30 - 23 h

Le Café Mauve

Place de la mairie,
Saint Jean des Mauvrets,
49320 Les Garennes sur Loire

☎ 06 19 02 66 06

✉ lecafemauve@gmail.com

📱 @Café Mauve

Les vendredis : 19 h - 21 h 30

Le Tintamarre - Café des Enfants

15 avenue Jean Robin
49290 Chalonnes-sur-Loire

🌐 <https://letintamarrechalonnes.org/>

☎ 09 84 08 84 26

✉ animation.tintamarre@gmail.com

📱 @tintamarre.chalonnes

Mardi : 10 h - 18 h 30
Mercredi & vendredi : 10 h - 18 h
Samedi : 10 h - 15 h

📍 Sarthe

Le Saint Jacques

La Brass'Vie de Jupilles
3 Place André Ricordeau
72500 Jupilles

☎ 06 13 61 90 59

🌐 <https://vlap.fr/labrassviedejupilles/>

✉ brassvie@vlap.fr

📱 @brassvie

Tous les jours selon les bénévoles disponibles

Le BienVelue

Galerie Carnot, 14 place Carnot
72400 La Ferté-Bernard

🌐 <https://lebienvelue.fr>

✉ cafeassolvb@gmail.com

📱 @Le BienVelue

Mercredi et dimanche : 15 h - 19 h
Vendredi : 16 h - 20 h



Les contacts



Loire-Atlantique

La Générale

31 rue Gabrielle le Pan de Ligny
44000 Nantes

☎ 07 49 89 54 65

✉ lagenerale.casernemellinet@gmail.com

f [@lagenerale.mellinet](https://www.lagenerale.mellinet.fr)

Jeudi soir : 18 h 30 - 21 h 30
les samedis selon événements

La Perle

8 rue du Port au vin
44000 Nantes

🌐 <https://laperlecafe.fr/>

☎ 02 28 44 61 83

✉ asso@laperle.fr

f [@Café La Perle Nantes](https://www.facebook.com/Café-La-Perle-Nantes)

Mardi au samedi : 11 h à minuit

Le Labo

7 rue de la Loire
44430 Le Loroux-Bottreau

🌐 <https://asso-le-labo.fr>

☎ 09 73 28 87 34

✉ contact@asso-le-labo.fr

f [@AssociationLeLABO](https://www.facebook.com/AssociationLeLABO)

Mercredi & jeudi : 9 h - 18 h
Vendredi : 9 h - 20 h
+ ouvertures selon ateliers

Le café d'à côté

25 rue Alexis Létourneau
44170 Nozay

☎ 06 70 29 21 90

✉ cafeassonozay@gmail.com

f [@Café Asso - Le Café d'à Côté](https://www.facebook.com/Café-Asso-Le-Café-d'à-Côté)

Mercredi au samedi : 10 h 30 - 18 h +
restauration le midi (par les bénévoles)

L'Élémentaire - Maison citoyenne

47 rue de l'hôtel de ville
44680 Sainte-Pazanne

☎ 07 44 47 31 83

✉ maisoncitoyenne44680@gmail.com

f [@maisoncitoyennesaintepazanne](https://www.facebook.com/maisoncitoyennesaintepazanne)

Mardi : 15 h - 17 h 30

Mercredi et jeudi : 14 h - 18 h 30

Vendredi : 15 h - 19 h 30

À l'Abord'Âge ! - Café des Enfants

94 rue de la Ville en Pierre
44200 Nantes

🌐 alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

☎ 02 40 48 71 46

✉ contact@alabordage.org

f [@cafealabordage](https://www.facebook.com/cafealabordage)

Mercredi, vendredi & samedi : 10 h - 18 h 30
(jeudi également pendant les vacances
scolaires). Accueil libre + restauration le midi.

Les animateurs des réseaux départementaux :

Foyers ruraux - Vendée - Pays de la Loire

🌐 ruralcoop274.org/s/bars-cafes-en-mode-asso

foyersruraux-paysdelaloire.jimdofree.com

☎ 02 51 42 36 16

✉ urfr_pdll@mouvement-rural.org

f [@Fédération des Foyers ruraux de Vendée](https://www.facebook.com/Fédération-des-Foyers-ruraux-de-Vendée)

Animation rurale 44

🌐 <https://www.animation-rurale44.fr/>

☎ 02 40 43 22 00

✉ reseaucafeasso@ar44.fr

f [@AnimationRurale44](https://www.facebook.com/AnimationRurale44)

