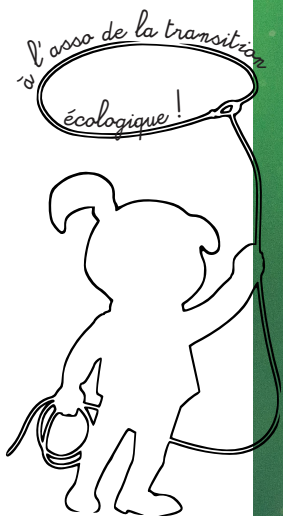




MOUVEMENT RURAL de Vendée



**BOITE À OUTILS**

*écoresponsables !*

# ECOASSO

QUESTIONNER SON ÉCORESPONSABILITÉ EN TANT QU'ASSOCIATION

*Climat, alimentation, circuits courts, agriculture, biodiversité... Quelle que soit l'entrée en matière, l'écologie fait partie des préoccupations partagées au sein des Foyers ruraux.*

*La transition écologique et sociale est un objectif commun inscrit dans le projet confédéral national 2019-2022.*

*La fédération de Vendée a la volonté de faire connaître ce que les associations qui la composent font déjà, de s'appuyer dessus pour développer de nouvelles initiatives. Que de belles actions riches et positives naissent, contribution pour évoluer vers un modèle écologique plus soutenable pour la planète toute entière !*



Mouvement rural de Vendée - la fédération des associations et Foyers ruraux du département - œuvre depuis 1985 pour l'animation et le développement des territoires ruraux. C'est un mouvement d'éducation populaire, intergénérationnel, généraliste et de proximité.

« Panier malin » présente pourquoi et comment la fédération départementale se met au service de ses adhérents : « tout pour faire pousser vos idées ! »

# ECOASSO

## Questionner son *écoresponsabilité* en tant qu'association \*

Zéro déchet, manger mieux, déplacements plus vertueux... Ces louables objectifs nous questionnent au quotidien, à titre individuel, familial... et à titre associatif ?

Nous vous proposons un petit livret synthétique sur le sujet (et un outil de plus dans notre *panier malin* !) pour affiner nos connaissances et enrichir nos savoir-faire en vue d'être +++ écoresponsables au sein de la vie associative et de la vie en général.

Il recense des idées, des outils pour guider nos pratiques - organisation collective, événementielle... - histoire d'ensemencer de nouvelles façons de faire. C'est une liste non exhaustive de pistes à suivre quand la situation s'y prête.

*Que produisons-nous comme déchets ? Quels sont nos fournisseurs ? Quelle restauration proposons-nous ? Quels sont les impacts de nos déplacements ? etc.*

C'est une belle occasion de se poser et de réfléchir ensemble aux démarches que nous voulons adopter au sein de nos collectifs respectifs. De nombreuses initiatives sont d'ailleurs déjà prises par notre beau réseau associatif... ou en phase de l'être !

Le conseil d'administration



Gestion des consommables	p. 4
Gestion des déchets	p. 5
Gestion de la communication	p. 7
Gestion de la logistique	p. 8
Pour aller plus loin...	p. 9



# GESTION DES CONSOMMABLES

*Pour préparer réunions et rassemblements : choisir simple, éthique, local. Pour concilier fête et respect de notre environnement : opter pour l'éco-événement. Pour plus de solidarité et de respect du vivant !*

## Des pistes pour limiter le gaspillage alimentaire :

- Privilégier circuits courts, aliments locaux, de saison, bio, en vrac...
- Réduire les pertes et ajuster les quantités aux besoins réels
- Augmenter la part végétale
- Limiter les déchets
- Prévoir un compost organique

## Des pistes pour minimiser la consommation d'eau :

- Inviter à utiliser des gourdes
- Prévoir des points d'eau gratuits et accessibles sur site
- Proposer des bouteilles consignées
- Penser aux toilettes sèches

## Des pistes pour modifier, réajuster son mode de consommation :

- Privilégier des matériaux écologiques, recyclables, compostables...
- Favoriser la vaisselle réutilisable
- Utiliser des écocup consignés et non milésimés
- Penser, prévoir des achats groupés, la location ou prêt de gobelets...
- Fabriquer les produits d'hygiène et d'entretien, les éléments de décoration...



14 des associations de Mouvement rural 85 sont pour l'alimentation locale. 6 d'entre elles proposent du bio et local et 2 proposent aussi du végétarien.

19 assos proposent des boissons non bio et de GMS.



Toilettes sèches : 3 associations adhérentes sont déjà équipées !  
À qui le tour ?

# GESTION DES DECHETS

## LE SAVIEZ VOUS ?

L'eau en bouteille coûte 100 fois plus chère que l'eau du robinet !

Une manifestation de 1000 personnes, c'est 30 000 litres d'eau !

27 000 arbres... Eh oui, c'est le nombre d'arbres qui finissent dans la chasse d'eau chaque jour, soit + de 10 millions d'arbres abattus tous les ans pour la fabrication du papier toilettes !!!

*Pour agir en faveur de la préservation de la biodiversité, biodiversité indispensable pour manger, boire, respirer et réguler le climat. C'est la vie ! Chaque année sur terre, nous produisons près de 4 milliards de tonnes de déchets dont une partie finit dans l'océan...*

## Des pistes pour cheminer vers le zéro déchet

- Réfléchir en amont au moyen de limiter la production de déchets
- Proposer des points de tri visibles avec l'affichage des consignes
- Mettre en place des référents pour accompagner les gestes des participants concernant le respect du tri
- Collecter les déchets (épluchures, restes de repas, déchets organiques...) qui peuvent être valorisés par d'autres filières
- Sensibiliser aux jets de mégots, prévoir des cendriers
- Recycler les huiles alimentaires usagées
- Organiser la collecte de denrées non périssables pour des dons caritatifs...





Le tri des déchets est largement pratiqué par les bénévoles de Mouvement rural Vendée. Bravo ! Reste à responsabiliser les participants pour le faire...

2 associations adhérentes possèdent un composteur.

## LE SAVIEZ VOUS ?

Une manifestation de 1000 personnes, c'est 500 kg de déchets produits !

Les «soupes de plastiques»...  
C'est 200 000 tonnes de déchets, 5 continents de plastiques découverts dans les années 2000 et qui se sont formés dans les océans du globe.

8 millions de tonnes, c'est le poids de plastiques déversés dans l'océan chaque année, soit l'équivalent d'un camion d'ordures plastiques chaque minute...



# GESTION DE LA COMMUNICATION

*Parce que notre pratique du numérique a un impact sur l'environnement...*

Des pistes pour communiquer différemment, transmettre en conscience

- Privilégier réseau local, moteurs de recherche alternatifs, encres végétales, papier recyclé ou provenant de forêts françaises gérées durablement...
- Informer, sensibiliser, faire savoir que la réunion, la fête, l'événement s'inscrit dans une démarche éco responsable
- Proposer un programme en version éco imprimé et mettre à disposition plutôt que distribuer
- Bien communiquer avant et après pour garantir une réussite
- Utiliser des logiciels libres
- L'abus de GAFAM est dangereux pour les hommes et la planète !

Article intéressant : «*Top 5 des moteurs de recherche éco-responsables et éthiques*»

(Source : [compteco2.com](http://compteco2.com))

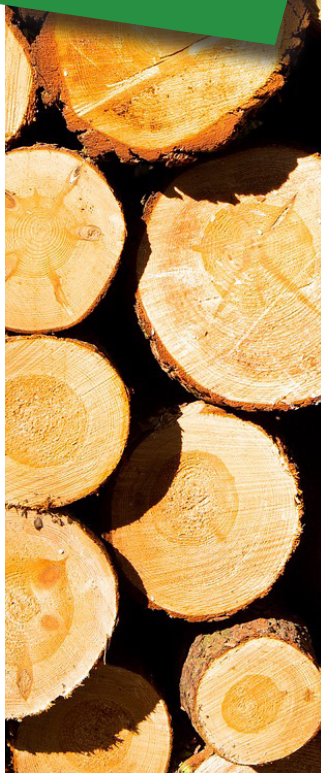
1. QWANT : le moteur de recherche qui respecte votre vie privée
2. DuckDuckGo : pour une navigation intraçable
3. ECOSIA : planter des arbres à travers le monde
4. LILO : des initiatives de solidarité sur-mesures
5. ECOGINE : un moteur associatif et une entreprise engagée

## LE SAVIEZ VOUS ?

Une manifestation de 1000 personnes, c'est 100 kg de papier, soit 2 arbres !

130 kg...

Chacun de nous produit en moyenne 130 kg de CO<sub>2</sub> par an avec les messageries électroniques à cause des milliers de pièces jointes qui ne sont jamais utilisées et qui consomment inutilement l'énergie des serveurs...



# GESTION DE LA LOGISTIQUE

*Parce que le transport alternatif est une option qui a plusieurs impacts positifs notamment sur l'environnement, l'économie, l'aspect social mais aussi sur la santé humaine et planétaire !*

Des pistes pour se déplacer autrement, faire et être ensemble

- Encourager le co-voiturage
- Aider les personnes sans moyen de locomotion en proposant ce service
- Utiliser bicyclette, transports en commun, tramway, trottinettes...
- Mutualiser les achats entre différentes associations du territoire...
- Pratiquer l'éco conduite : vitesse souple et réduite, usage modéré de la climatisation...

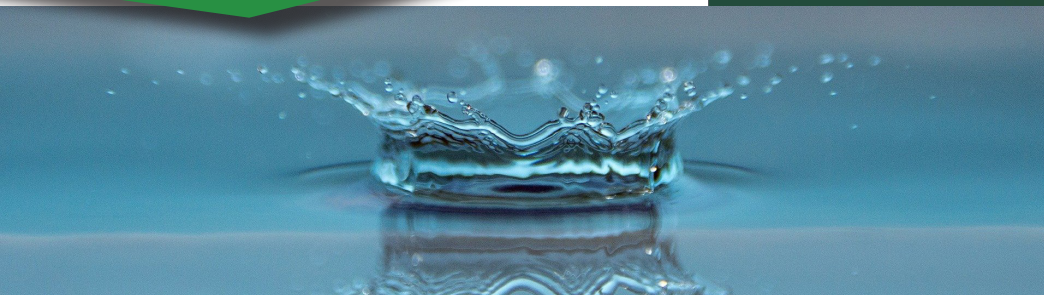


## LE SAVIEZ VOUS ?

Une manifestation de 1000 personnes, c'est 200 Kw d'énergie soit 3 ans d'éclairage avec 1 ampoule à économie d'énergie (15 w) !

400 000 litres d'eau...  
C'est toute l'eau qui est nécessaire pour fabriquer 1 voiture !

L'ensemble des associations adhérentes de Mouvement rural 85 sont accessibles à pieds, à vélo et aux personnes à mobilité réduite.





# POUR ALLER PLUS LOIN...

## La Règles des 5 R

*... également nommée "zéro déchet, zéro gaspillage", cette méthode permet de diminuer progressivement ses déchets.*

### Refuser

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Refuser fait prendre conscience des polluants discrets.

### Réduire

Acheter moins mais de meilleure qualité.

Réduire amène à s'interroger sur les ressources limitées et leur consommation.

### Réutiliser

Offrir une seconde chance au produit, potentiellement fabriqué avec des matériaux rares, en achetant d'occasion (électronique par ex.).

Adopter instinctivement les objets réutilisables plutôt que les jetables (torchon à la place de l'essuie-tout par ex.).

Réutiliser emmène dans le monde de la créativité, de l'imagination !

### Recycler

Le recyclage demande de la rigueur sur les consignes de tri (cela peut se pratiquer de façon sympathique sous forme de jeu...).

Le recyclage permet de minimiser le réchauffement climatique et ses

impacts sur l'environnement, de réduire les gaz à effet de serre.

Cette alternative est bien plus positive que d'envoyer ses possessions à la décharge.

### Rendre à la Terre

Le compostage est un moyen durable d'économiser de l'argent, de réduire les déchets de cuisine et les décharges et d'alléger notre belle planète.

Le compostage permet de boucler la boucle dans notre cycle de production.

## SIKKIM (État d'Inde)

Le 1<sup>er</sup> État au monde 100 % bio, peuplé de 620 000 personnes sur plus de 7 000 km<sup>2</sup>.

Depuis 2003 : une économie verte et un respect total de la nature.

Depuis 2003, tous les pesticides sont interdits.

Depuis 1997, tous les plastiques sont interdits.

Chaque année, chaque habitant doit planter 1 arbre pour participer à la protection des forêts.

L'agriculture est 100 % bio soit une surface cultivée de 750 km<sup>2</sup>

L'énergie est 100 % renouvelable.

Source : [globalgoodness.ca](http://globalgoodness.ca)

## Sources et ressources

De nombreux médias indépendants couvrent régulièrement les initiatives de transition écologique : Politis, Alternatives Economiques, l'Age de Faire, Reporterre, Demain Vendée, etc.

Des sites pour calculer son empreinte écologique (en plus de nombreuses ressources et informations) :

- calculateur de l'Ademe
- celui d'Ecotree
- celui de WWF Suisse
- celui de Global Footprint Network
- ceux de la fondation Good Planet (inscription nécessaire).

Des alternatives aux GAFAM :

- moteurs de recherches (voir page 7)
- cartes du monde et itinéraires sous licence libre Open street map
- outils en ligne et logiciels libres avec Framasoft et tous ses services.

Des sites où trouver outils et méthodes pour agir en faveur d'événements plus écoresponsables :

- Réseau éco événement (REEVE)
- Collectif des festivals
- Association Zero Waste France
- Mouvement Trier c'est donner
- Office français de la biodiversité
- L'Ademe et son guide de la communication responsable (12 €)

Des partenaires vendeurs :

- TRIVALIS conseils sur le tri, zéro déchets, le tri et la fête...
- Fiche pratique du Sydev pour paramétrer le matériel informatique et numérique.
- Zero Waste Vendée, association qui soutient le mouvement de réduction des déchets.
- Collecte et gestion des déchets valorisables par la Scop Tripapyrus Environnement à l'Aiguillon-sur-Vie ou Trait d'union à La Roche-sur-Yon par exemple.

## Un réseau sur lequel s'appuyer

*Celui des Foyers ruraux !*

- Les adhérents, comme la Maison de la vie rurale labellisée Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) Sèvre et bocage basé à Sèvremont.
- La fédération de Vendée, habitante du village de la Vergne, tiers-lieu coopératif.
- La CNFR, son réseau d'acteurs, ses réflexions, ses formations et son outil d'auto-évaluation de son association en matière de transition écologique et sociale.





# NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Pour nous contacter, demander des informations, des ressources, une formation spécifique...



MOUVEMENT RURAL de Vendée

*Fédération des associations et Foyers ruraux*

La Vergne Babouin 85000 La Roche-sur-Yon  
**02 51 42 36 16** [fdfr.85@mouvement-rural.org](mailto:fdfr.85@mouvement-rural.org)

[fdfr85.com](http://fdfr85.com)



**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



**VENDÉE**  
LE DÉPARTEMENT